

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САЛАВАТСКИЙ РАЙОН  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Рассмотрена и одобрена на заседании  
педагогического совета

От «30» 08 2023г

Протокол № 1

Приказ МАУ ДО ДДТ №

Утверждаю:

Директор МАУ ДО ДДТ

МР Салаватский район

 Т.В.Гусева

от «11» 09 2023г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа  
социально-гуманитарной направленности  
Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического  
общественного движения «ЮНАРМИЯ»**

Вид программы: разноуровневый

Уровень программы: Базовый

Возраст обучающихся: 10-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор - составитель:

Янгиров Айвар Адулович,  
педагог дополнительного  
образования

# Оформление учебного плана

| №<br>п/п | Название<br>раздела,<br>темы | Количество часов |        |          | Формы<br>аттестации/<br>контроля |
|----------|------------------------------|------------------|--------|----------|----------------------------------|
|          |                              | Всего            | Теория | Практика |                                  |
|          |                              |                  |        |          |                                  |

## **Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы.**

### **Пояснительная записка**

Возрождение патриотизма – шаг к возрождению России. Именно патриотизм является духовным достоянием личности, одним из важнейших элементов общественного сознания и фундамента общественной и государственной систем, составляет духовно-нравственную основу их жизнедеятельности и эффективного функционирования.

Программа «Юнармия» предназначена для организаций дополнительного образования детей и направлена на обучение подростков-юнармейцев начальной военной подготовке, а также качественную подготовку учащихся к военно-спортивным соревнованиям различного уровня в соответствии с положениями.

**Направленность программы** - социально-гуманитарная.

**Актуальность программы** связана с тем, что 01 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия». Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики как на муниципальном, так и на государственном уровне.

**Отличительные особенности:** Значимость программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении. «Больше внимания нужно уделять патриотическому воспитанию молодежи. Да, необходимо серьезно обновить эту работу, но некоторые традиционные методы, например, военно-патриотические игры, востребованы и сегодня. Они выработают и командный дух, и сильный характер и формируют навыки поведения в самых сложных условиях», - отметил в своем послании федеральному собранию Президент Российской Федерации.

Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности, сильного характера, формирования навыков поведения в самых сложных условиях.

**Адресат программы:** обучающиеся в возрасте от 10 до 17 лет, являющиеся членами регионального отделения всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия».

**Количество детей в группе:** от 10 до 25 человек.

**Объем программы:** Срок освоения программы – 1 год. Общее количество часов по программе – 72 часа.

Программа состоит из 5 разделов:

- Общефизическая подготовка.
- Строевая подготовка.
- Огневая подготовка и оружейное дело.
- Тактическая подготовка.
- Военно-медицинская подготовка.

Раздел 1: Общефизическая подготовка

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- инструктаж;
- лекция;
- беседа;
- практическая работа;
- зачетное занятие – сдача нормативов.

Раздел 2: Строевая подготовка

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- беседа;
- демонстрация;
- практическая работа;
- зачетное занятие – строевой смотр.

Раздел 3: Огневая подготовка и оружейное дело

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- лекция;
- беседа;
- инструктаж;
- практическая работа;
- соревнование;

Раздел 4: Тактическая подготовка

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- лекция;
- беседа;
- демонстрация;
- практическая работа;
- решение тактических задач.
- упражнения на взаимодействие в группе;
- соревнования;
- проектирование;

- практическое закрепление полученных знаний в ходе тактико-специальных учений.

## **Раздел 5: Военно-медицинская подготовка**

### **Формы реализации:**

- изучение нового материала;
- беседа;
- практическая работа;
- игра;

**Форма обучения:** очная.

**Уровень программы:** Базовый

**Организационная форма обучения:** групповая. Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу.

### **1.2. Цель и задачи программы.**

**Цель программы:** создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

#### **Задачи**

##### **Личностные:**

- воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

##### **Предметные:**

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;
- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;
- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;

##### **Метапредметные:**

- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;

- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков; - воспитание культуры поведения;
- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности.

Военно-спортивные соревнования «Зарница», «Школа безопасности» предусматривают подготовку обучающихся в различных областях: туризм, ориентирование, пожарное дело, правила дорожного движения, спортивную, медико-санитарную подготовку. В настоящее время нет образовательных программ, направленных на овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для успешного участия в этих соревнованиях. Преподаватели стоят перед проблемой правильного распределения нагрузки и последовательности овладения теоретическими и практическими знаниями и умениями, необходимыми для успешного участия в обширной программе игр. Данная программа предлагает вариант решения этой проблемы, предусматривая комплексную подготовку команд учащихся для участия в соревнованиях военно-патриотической направленности.

Получив знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт, создана эта программа.

### 1.3. Содержание программы

1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. (1 час)
2. Инструктаж по технике безопасности. (1 час)

#### Раздел 1. Физическая подготовка (11 часов)

Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.

Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.

Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.

Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.

#### Раздел 2. Строевая подготовка (11 часов)

Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».

Строевая стойка. Повороты на месте.

Строевой и походный шаг. Повороты в движении.

Отдание воинского приветствия на месте и в движении.

Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.



Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.  
Повороты и движение с оружием.  
Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.  
Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

### Раздел 3. Огневая подготовка и оружейное дело (23 часа)

Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ.

Автомат Калашникова (АК) и его модификации.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.

Последовательность неполной сборки и разборки АК.

Отработка нормативов по сборке-разборке АК.

Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.

Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.

Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.

Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

Техника передвижения при огневом контакте с противником.

### Раздел 4. Тактическая подготовка (14 часов)

Краткий экскурс в историю тактики.

Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.

Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.

Действие подразделений в обороне.

Типы инженерных заграждений. Окопы.

Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.

Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.

Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.

Решение тактических задач индивидуально и в группе.

Решение ситуационных тактических задач.

Способы скрытого перемещения по местности.

### Раздел 5. Военно-медицинская подготовка (12 часов)

Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).

Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих

Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.

Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов.

Итоговое занятие (1 час)

Резервное время (2 часа)

Итого: 72 часа.



## Учебный план

| Название разделов, тем                                                                                                 | Количество часов |        |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|-----------|
|                                                                                                                        | Всего            | Теория | Практика  |
| 1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. (1 час) | 1                | 1      | 1         |
| 2. Инструктаж по технике безопасности. (1 час)                                                                         | 1                | 1      | 1         |
| <b>Раздел 1. Физическая подготовка (11 часов)</b>                                                                      | <b>11</b>        |        | <b>11</b> |
| Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.                                     | 2                |        | 2         |
| Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.                                     | 3                |        | 3         |
| Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.                                             | 2                |        | 2         |
| Тренировка в метании гранат на точность и дальность.                                                                   | 2                |        | 2         |
| Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.                                                           | 2                |        | 2         |
|                                                                                                                        |                  |        |           |
| <b>Раздел 2. Строевая подготовка (11 часов)</b>                                                                        | <b>11</b>        |        | <b>11</b> |
| Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.                                                      | 1                |        | 1         |
| Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».                                                       | 1                |        | 1         |
| Строевая стойка. Повороты на месте.                                                                                    | 1                |        | 1         |
| Строевой и походный шаг. Повороты в движении.                                                                          | 1                |        | 1         |
| Отдание воинского приветствия на месте и в движении.                                                                   | 1                |        | 1         |
| Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.                                                | 1                |        | 1         |
| Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.                                                                   | 2                |        | 2         |
| Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на                                                            | 2                |        | 2         |

|                                                                                                                                          |           |           |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| месте. Повороты и движение с оружием.                                                                                                    |           |           |           |
| Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.   | 1         |           | 1         |
|                                                                                                                                          |           |           |           |
| <b>Раздел 3. Огневая подготовка и оружейное дело (23 часа)</b>                                                                           | <b>23</b> | <b>7</b>  | <b>16</b> |
| Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ.                                                         | 2         | 1         | 1         |
| Автомат Калашникова (АК) и его модификации.                                                                                              | 1         | 1         |           |
| Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.                                                                       | 1         |           | 1         |
| Последовательность неполной сборки и разборки АК.                                                                                        | 2         |           | 2         |
| Отработка нормативов по сборке-разборке АК.                                                                                              | 2         |           | 2         |
| Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. | 2         |           | 2         |
| Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.                                                                                              | 2         |           | 2         |
| Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.     | 1         | 1         |           |
| Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.                                                               | 3         |           | 3         |
| Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.                                                  | 2         | 2         |           |
| Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.                                            | 2         |           | 2         |
| Техника передвижения при огневом контакте с противником.                                                                                 | 1         | 1         | 1         |
|                                                                                                                                          |           |           |           |
| <b>Раздел 4. Тактическая подготовка (14 часов)</b>                                                                                       | <b>14</b> | <b>10</b> | <b>4</b>  |

|                                                                                                                                                                                                                                           |    |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|
| Краткий экскурс в историю тактики.                                                                                                                                                                                                        | 1  | 1 |   |
| Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.                                                                                                                                                                        | 2  | 1 | 1 |
| Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.                                                                                                                                                     | 2  | 1 | 1 |
| Действие подразделений в обороне.                                                                                                                                                                                                         | 1  | 1 |   |
| Типы инженерных заграждений. Окопы.                                                                                                                                                                                                       | 1  | 1 |   |
| Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.                                                                                                                                                                      | 1  | 1 |   |
| Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.                                                                                                                                                                             | 2  | 1 | 1 |
| Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.                                                                                                                                                                                    | 1  | 1 |   |
| Решение тактических задач индивидуально и в группе.                                                                                                                                                                                       | 1  | 1 |   |
| Решение ситуационных тактических задач.                                                                                                                                                                                                   | 1  | 1 |   |
| Способы скрытого перемещения по местности.                                                                                                                                                                                                | 1  |   | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                           |    |   |   |
| <b>Раздел 5. Военно-медицинская подготовка (12 часов)</b>                                                                                                                                                                                 | 12 | 5 | 7 |
| Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). | 1  | 1 |   |
| Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.                                                                                                                                  | 1  |   | 1 |
| Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.                                                                                                                                                                         | 1  | 1 |   |
| Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.                                                                                                                                                                                   | 1  |   | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                           | 1  |   |   |
| Отморожения, переохлаждения,                                                                                                                                                                                                              | 1  | 1 |   |

|                                                                     |          |   |   |
|---------------------------------------------------------------------|----------|---|---|
| ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.          |          |   |   |
| Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.       | 1        | 1 |   |
| Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. | 1        |   | 1 |
|                                                                     |          |   |   |
| <b>Итоговое занятие (1 час)</b>                                     | 1        | 1 |   |
|                                                                     |          |   |   |
| Резервное время                                                     | 2        |   | 2 |
|                                                                     |          |   |   |
| <b>Итого:</b>                                                       | 72 часа. |   |   |

#### 1.4. Планируемые результаты

Подготовленность обучающихся по программе «Юнармия» включает:

##### **Личностные:**

- воспитать у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- воспитать уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- воспитать потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

##### **Предметные:**

- подготовить подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- совершенствовать ценностно-ориентированных качеств личности;
- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;
- воспитывать сознательные дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;

##### **Метапредметные:**

- ориентировать на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;
- развивать физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- воспитание культуры поведения;
- формировать эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности.

Положительными результатами работы педагога по данной программе при подведении итогов можно считать:

- сохранение здоровья контингента учащихся на всем протяжении обучения;
- рост уровня спортивных достижений команды (выступление на спортивных и военно-прикладных соревнованиях, слетах).

## Раздел 2. Комплекс организационно педагогических условий

### 2.1 календарный учебный график

| № п/п | Месяц    | Число | Время проведения занятия | Форма занятия   | Кол-во часов | Тема занятия                                                                                                | Место проведения        | Форма контроля |
|-------|----------|-------|--------------------------|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| 1     | Сентябрь | 05.09 | 14.00-14.45              | Комбинированная | 1            | Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. | Кабинет Спорт. площадка | вводный        |
| 2     | Сентябрь | 07.09 | 14.00-14.45              | Комбинированная | 1            | Инструктаж по технике безопасности.                                                                         | Кабинет Спорт. площадка |                |
| 3     | Сентябрь | 12.09 | 14.00-14.45              | Комбинированная | 1            | Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.                          | Кабинет Спорт. площадка |                |
| 4     | Сентябрь | 14.09 | 14.00-14.45              | Комбинированная | 1            | Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.                          | Кабинет Спорт. площадка | Промежуточный  |
| 5     | Сентябрь | 19.09 | 14.00-14.45              | Комбинированная | 1            | Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.                          | Кабинет Спорт. площадка |                |
| 6     | Сентябрь | 21.09 | 14.00-14.45              | Комбинированная | 1            | Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.                          | Кабинет Спорт. площадка |                |
| 7     | Сентябрь | 26.09 | 14.00-14.45              | Комбинированная | 1            | Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.                          | Кабинет Спорт. площадка |                |

|    |          |       |             |                 |   |                                                                            |                         |               |
|----|----------|-------|-------------|-----------------|---|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 8  | Сентябрь | 28.09 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 9  | Октябрь  | 03.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 10 | Октябрь  | 05.09 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Тренировка метания гранат на точность и дальность.                         | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 11 | Октябрь  | 10.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Тренировка метания гранат на точность и дальность.                         | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 12 | Октябрь  | 12.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Тренировка метания гранат на точность и дальность.                         | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 13 | Октябрь  | 17.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.               | Кабинет Спорт. площадка | Промежуточный |
| 14 | Октябрь  | 19.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.          | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 15 | Октябрь  | 24.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».           | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 16 | Октябрь  | 26.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Строевая стойка. Повороты на месте.                                        | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 17 | Октябрь  | 31.10 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Строевой походный и Повороты шаг. в движении                               | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 18 | Ноябрь   | 02.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Отдание воинского приветствия на месте и в движении.                       | Кабинет Спорт. площадка |               |



|    |         |       |             |                 |   |                                                                                                                                        |                         |               |
|----|---------|-------|-------------|-----------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 19 | Ноябрь  | 07.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.                                                                | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 20 | Ноябрь  | 09.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.                                                                                   | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 21 | Ноябрь  | 14.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.                                                                                   | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 22 | Ноябрь  | 16.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием                                       | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 23 | Ноябрь  | 21.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием                                       | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 24 | Ноябрь  | 23.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием. | Кабинет Спорт. площадка | Промежуточный |
| 25 | Ноябрь  | 28.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ.                                                       | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 26 | Ноябрь  | 30.11 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Автомат Калашникова (АК) и его модификации.                                                                                            | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 27 | Декабрь | 05.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.                                                                     | Кабинет Спорт. площадка |               |

|    |         |       |             |                 |   |                                                                                                                                             |                         |               |
|----|---------|-------|-------------|-----------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 27 | Декабрь | 07.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Последовательность неполной сборки и разборки АК.                                                                                           | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 29 | Декабрь | 12.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Последовательность неполной сборки и разборки АК.                                                                                           | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 30 | Декабрь | 14.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Отработка нормативов по сборке-разборке АК.                                                                                                 | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 31 | Декабрь | 19.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Отработка нормативов по сборке-разборке АК.                                                                                                 | Кабинет Спорт. площадка | промежуточный |
| 32 | Декабрь | 21.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ).<br>Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 33 | Декабрь | 26.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ).<br>Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 34 | Декабрь | 28.12 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.                                                                                                 | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 35 | Январь  | 09.01 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.                                                                                                 | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 36 | Январь  | 11.01 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат.                                                             | Кабинет Спорт. площадка |               |

|    |         |       |             |                 |   |                                                                                               |                         |               |
|----|---------|-------|-------------|-----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 37 | Январь  | 16.01 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.                                          | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 38 | Январь  | 18.01 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.                    | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 39 | Январь  | 23.01 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.                    | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 40 | Январь  | 25.01 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.                    | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 41 | Январь  | 30.01 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.       | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 42 | Февраль | 01.02 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.       | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 43 | Февраль | 06.02 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.       | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 44 | Февраль | 08.02 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. | Кабинет Спорт. площадка | Промежуточные |
| 45 | Февраль | 13.02 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 46 | Февраль | 15.06 | 14.00-      | Комби           | 1 | Техника                                                                                       | Кабинет                 |               |

|    |         |       |                 |                         |   |                                                                                                   |                               |                   |
|----|---------|-------|-----------------|-------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|
|    |         |       | 14.45           | нированн<br>ая          |   | передвижения при<br>огневом контакте с<br>противником.                                            | Спорт.<br>площадка            |                   |
| 47 | Февраль | 20.06 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Техника<br>передвижения при<br>огневом контакте с<br>противником.                                 | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка | Промежуточны<br>й |
| 48 | Февраль | 22.06 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Краткий экскурс в<br>историю тактики.                                                             | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 49 | Февраль | 27.06 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Тактическое<br>снаряжение бойца.<br>Универсальные<br>тактические<br>комплекты.                    | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 50 | Март    | 01.03 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Тактическое<br>снаряжение бойца.<br>Универсальные<br>тактические<br>комплекты.                    | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 51 | Март    | 06.03 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Десантные рюкзаки<br>(РД) и разгрузочные<br>жилеты (РЖ), их<br>предназначение и<br>использование. | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 52 | Март    | 13.03 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Десантные рюкзаки<br>(РД) и разгрузочные<br>жилеты (РЖ), их<br>предназначение и<br>использование. | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 53 | Март    | 15.03 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Действие<br>подразделений в<br>обороне.                                                           | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 54 | Март    | 20.03 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Типы инженерных<br>заграждений. Окопы.                                                            | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 55 | Март    | 22.03 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Действие<br>подразделения при<br>наступлении.<br>Форсирование<br>водных преград.                  | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |
| 56 | Март    | 27.03 | 14.00-<br>14.45 | Комби<br>нированн<br>ая | 1 | Марш и походное<br>охранение. Работа с<br>топографическими<br>картами.                            | Кабинет<br>Спорт.<br>площадка |                   |

|    |        |       |             |                 |   |                                                                                                                                                                                                                                           |                         |               |
|----|--------|-------|-------------|-----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 57 | Март   | 29.03 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.                                                                                                                                                                             | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 58 | Апрель | 03.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.                                                                                                                                                                                    | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 59 | Апрель | 05.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Решение тактических задач индивидуально и в группе.                                                                                                                                                                                       | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 60 | Апрель | 10.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Решение ситуационных тактических задач.                                                                                                                                                                                                   | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 61 | Апрель | 12.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Способы скрытого перемещения по местности.                                                                                                                                                                                                | Кабинет Спорт. площадка | Промежуточные |
| 62 | Апрель | 17.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ГПИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 63 | Апрель | 19.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих<br>Понятие о ране, классификация ран.<br>Виды кровотечений.                                                                                                                             | Кабинет Спорт. площадка |               |
| 64 | Апрель | 24.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.<br>Наложение повязок при различных                                                                                                                                                | Кабинет Спорт. площадка |               |

|    |        |       |             |                 |   |                                                                                                                                                            |                         |  |
|----|--------|-------|-------------|-----------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|
|    |        |       |             |                 |   | ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.                                                                                           |                         |  |
| 65 | Апрель | 26.04 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.                                | Кабинет Спорт. площадка |  |
| 66 | Май    | 03.05 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация. материалов | Кабинет Спорт. площадка |  |
| 67 | Май    | 10.05 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.                                                                                              | Кабинет Спорт. площадка |  |
| 68 | Май    | 15.05 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов.                               | Кабинет Спорт. площадка |  |
| 69 | Май    | 17.05 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Итоговое занятие                                                                                                                                           | Кабинет Спорт. площадка |  |
| 70 | Май    | 22.05 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Резервное время                                                                                                                                            | Кабинет Спорт. площадка |  |
| 71 | Май    | 24.05 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Резервное время                                                                                                                                            | Кабинет Спорт. площадка |  |
| 72 | Май    | 29.05 | 14.00-14.45 | Комбинированная | 1 | Резервное время                                                                                                                                            | Кабинет Спорт. площадка |  |

## 2.2 Условия реализации

Материально-техническое обеспечение программы:

- Классный кабинет, оборудованный партами и стульями по числу учащихся;
- Доска грифельная;
- Спортивный зал, оборудованный спортивными снарядами;
- Интерактивное оборудование: компьютер, проектор, экран;
- Лицензионное программное обеспечение;
- Средства, реализуемые с помощью компьютера:
  - слайд - лекции по ключевым темам курса;
  - электронные учебные пособия;
- Макеты: массово-габаритные оружия;
- Учебные гранаты;
- Компас;
- Топографические карты;
- Аптечка индивидуальная – АИ;
- Индивидуальный перевязочный пакет - ППИ (бинт 7 метров, шириной 10 и более см);
- Индивидуальный противохимический пакет - ИПП;
- Носилки МЧС тканевые (носилки санитарные);
- Схемы, плакаты, таблицы.

## 2.3. Формы аттестации

Результатом успешного усвоения программы является участие в конкурсах различного уровня, усвоение обучающимися знаний и умений, заложенных в программе.

Формы аттестации для определения результативности освоения программы:

1. опрос;
2. тест;
3. практическая работа;
4. сдача нормативов.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:

1. портфолио обучающегося;
2. журнал;
3. аналитическая справка;
4. видео- и фотоматериал с мероприятий;
5. печатный материал (статьи, публикации).

Формами итоговой работы являются походы выходного дня, летние палаточные лагеря, поисковые экспедиции по местам боев ВОВ, участие в различных конкурсах и соревнованиях организованных на всех уровнях



взаимодействия: Штабами Местных отделений, Региональным и Главным штабом.

## 2.4. Оценочные материалы.

Диагностика проводится в начале и в конце обучения.

| № | ФИО | Навыки и умения |  |  |
|---|-----|-----------------|--|--|
| 1 |     |                 |  |  |
| 2 |     |                 |  |  |

Примечание:

Низкий – знания неудовлетворительны, единичны, основные понятия усвоены плохо, практические навыки слабые;

Средний – знания достаточны, усвоены основные понятия, практические навыки достаточны;

Высокий – знания оптимальны, усвоены основные понятия, практические навыки оптимальны.

## 2.5. Методические материалы.

| № п/п | Методы обучения, используемые для реализации программы | Методы воспитания, применяемые в образовательном процессе | Форма организации учебного занятия |
|-------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1.    | словесный                                              | Убеждение                                                 | беседа                             |
| 2.    | наглядный<br>практический                              | Поощрение                                                 | наблюдение                         |
| 3.    | объяснительно-иллюстративный                           | Упражнение                                                | практическое занятие               |
| 4.    | Проектный                                              | стимулирование                                            | защита проектов                    |
| 5.    | исследовательский<br>проблемный                        | Мотивация                                                 | мастер-класс                       |

### Раздел 3. Список литературы Законодательные акты

#### Для педагога

1. Конституция Российской Федерации (с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ).
2. Березина, В.А. Формирование основ культуры здорового образа жизни в системе образования [Текст] /В.А. Березина // Воспитание школьников, 2015.— № 5.— С.70–74.
3. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы». <http://kdm44.ru/pages/patriotpr-2016-2020.html>
4. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно- методическое пособие – М.: ФЦДЮТиК, 2006 г. – 600 с., илл.
5. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся: Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл. Проб. для общ.-обр.учр./Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т., Фролов М.П., Петров С.В., М.: Издательство АСТ-ЛТД, 2004. –384 с.: ил.
6. Начальная военная подготовка: Учеб. для сред учеб. заведений /А.И. Аверин, И.Ф.Выдрин, Н.К. Ендовицкий и др.; Под ред. Ю.А. Науменко.- 9-е изд.– М.: Просвещение, 1987. – 256 с.: ил.
7. Основы военной службы. Шибецкий П.А., Раздрогов А.Г., Хуснутдинов Р.И., Огородников А.И. и др. // Казань, РИЦ «Школа», 2002.
8. Самарина И.А. Основы туристско-экологической деятельности учащихся. Учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, 2007 г. – 276 с., илл.
9. Ситников В.П. «Основы безопасности жизнедеятельности». Справочник школьника. М.: АСТ, 1997.
10. Смирнов А.Т. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». М.: Просвещение. 2001.
11. Учебник спасателя. - Шойгу С.К. и др. 2-е изд., перераб. и доп. — Краснодар: Советская Кубань, 2002. — 538 с.
12. Учебно-методическое пособие. М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000, - 228 с., илл.
13. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Воениздат, 1994.
14. Формозов А.Н. Спутник следопыта. – М.: Изд-во МГУ, 1989 г. – 320 с., илл.
15. <http://obg33.narod.ru>
16. <http://samooborona.info>
17. <http://OBDmemorial.ru>

**Для детей:**

1. Начальная военная подготовка: Учеб. для сред учеб. заведений /А.И. Аверин, И.Ф.Выдрин, Н.К. Ендовицкий и др.; Под ред. Ю.А. Науменко.- 9-е изд.- М.: Просвещение, 1987.- 256 с.: ил.
2. Ситников В.П. «Основы безопасности жизнедеятельности». Справочник школьника. М.: АСТ, 1997.
3. Смирнов А.Т. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». М.: Просвещение. 2001.